



# സർക്കുലർ

Circular Letter No. 6/2020

Prot. No. 22957/2020

കർത്താവിനാൽ സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടവരേ,

വലിയ നോമ്പ് കാലഘട്ടത്തിലൂടെയാണല്ലോ നമ്മൾ കടന്നു പോകുന്നത്. രക്ഷാകരചരിത്രത്തിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട സംഭവങ്ങളായ യേശുവിന്റെ പീഡാനുഭവവും കുരിശു മരണവുമാണ് ഈ കാലഘട്ടത്തിലെ നമ്മുടെ പരിചിന്തനത്തിന്റെ കേന്ദ്രബിന്ദു. കുരിശുമരണത്തിലൂടെയാണ് യേശു നമുക്ക് പാപമോചനവും രക്ഷയും നൽകിയത്. (1 കോറി.15:4) കുരിശിന്റെ മാർഗ്ഗമാണ് രക്ഷയുടെ മാർഗ്ഗം. ഈ മാർഗ്ഗം തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് യേശു വേണ്ടവിധം ഒരുങ്ങി. തന്റെ പരസ്യജീവിതം ആരംഭിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് നാൽപ്പത് ദിനരാത്രങ്ങൾ ഉപവാസത്തിലും പ്രാർത്ഥനയിലും അവിടുന്ന് കഴിച്ചു കൂട്ടി. വിവിധങ്ങളായ അഗ്നിപരീക്ഷകളിലൂടെ കടന്നുപോയെങ്കിലും അവയെല്ലാം മാമ്മോദീസാവേളയിൽ താൻ സ്വീകരിച്ച ആത്മാവിന്റെ ശക്തിയാൽ അവിടുന്ന് അതിജീവിച്ചു.

ക്രൈസ്തവരായ നമുക്ക് നോമ്പുകാലം കൂടുതൽ ക്രൈസ്തവചൈതന്യത്തോടെ ജീവിക്കാനുള്ള അവസരമാണ്. നമുക്ക് നാമനായ യേശുവിന്റെ ജീവിതശൈലിയും പ്രബോധനങ്ങളും അനുവർത്തിക്കാനുള്ള സുവർണ്ണാവസരമാണത്. ജീവിതത്തിലെ അനുകൂലവും പ്രതികൂലവുമായ ജീവിതാവസ്ഥയിൽ നാമനോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥനയിലും ഉപവാസത്തിലുമായിരിക്കാം. ദൈവീകമായ ശക്തിയെ നമുക്ക് അനുഭവപ്രദമാക്കാനുള്ള ഒരു ഉപാധിയാണ് പ്രാർത്ഥന. പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ നമ്മുടെ ബലഹീനതകളെ

ജയിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമേ അവിടുത്തെ തിരുസന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം ആയിരിക്കുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന കാര്യം വിസ്മരിക്കാതിരിക്കാം.

ഒരു നാണയത്തിന്റെ രണ്ടുവശങ്ങൾപോലെ ഒന്നിനോടൊന്ന് ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് ദൈവസ്നേഹവും സഹോദരസ്നേഹവും. ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് സഹോദരരെയും സ്നേഹിക്കാതിരിക്കാൻ പറ്റുകയില്ല. വി. യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹായുടെ വാക്കുകൾ നമുക്ക് ഓർക്കാം. “ഞാൻ ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നു എന്ന് ആരെങ്കിലും പറയുകയും സ്വന്തം സഹോദരനെ ദേഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ അവൻ കള്ളം പറയുന്നു. കാരണം കാണപ്പെടുന്ന സഹോദരനെ സ്നേഹിക്കാത്തവന് കാണപ്പെടാത്ത ദൈവത്തെ സ്നേഹിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല” (1 യോഹ.4:20)

നമ്മുടെ മാനുഷിക ബലഹീനതകൾകൊണ്ട് ഈ സ്നേഹ കൽപ്പനയിൽ നിന്ന് അകന്നുപോയ ധാരാളം നിമിഷങ്ങൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അവയ്ക്ക് പാപമോചനം നേടാം, പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യാം, ഈ നോമ്പുകാലത്ത്. അങ്ങനെ നോമ്പുകാലം തിരികെ പോകാനുള്ള ഒരു അവസരമാക്കി മാറ്റാം. ഈശോയുടെ വാക്കുകളിൽ വീണ്ടും ജനിക്കാനുള്ള അസരമാണിത്. നിഷ്കളങ്കതയിലേക്ക് മടങ്ങിപ്പോകാനുള്ള ഈ ക്ഷണത്തോട് ക്രിയാത്മകമായി നമ്മൾ പ്രതികരിക്കുമ്പോൾ അത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ മാനസാന്തരമായി ഭവിക്കും. അങ്ങനെ പഴയ മനുഷ്യനെ ഉരിഞ്ഞുമാറ്റി പുതിയ മനുഷ്യനെ ധരിക്കാം.

ദാനധർമ്മം നല്ലൊരു പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവൃത്തിയാണ്. എല്ലാ വർഷവും നോമ്പുകാലത്ത് സ്നേഹനിധിയിലൂടെ നിങ്ങൾ നൽകുന്ന ചെറുതും വലുതുമായ സംഭാവനകളെ

വിലമതിക്കുകയും നന്ദി പറയുകയും ചെയ്യുന്നു. സഹായം അർഹിക്കുന്ന കുറെയേറെ ആളുകൾക്ക് നിങ്ങളുടെ സംഭാവനകൾ വലിയൊരു ആശ്വാസമായി തീർന്നു എന്നതിൽ സന്തോഷിക്കാം. ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ പറയുന്നു. സഹിക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയും സഹിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവാണ്. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരമാണ് അവരെല്ലാം. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മാംസമാണ് അവരെല്ലാം, അതിനാൽ അയൽക്കാരെ സ്നേഹിക്കാതെ, ശുശ്രൂഷിക്കാതെ, സഹായിക്കാതെ, ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു എന്ന് പറയുന്നതിൽ അർത്ഥമില്ല (2016 ജനുവരി 7, കുർബാന പ്രസംഗം) ഈ വർഷത്തെ സ്നേഹനിധി സംഭാവനകൾ ഉദാരമായി നൽകാൻ മാർപാപ്പയുടെ ഈ വാക്കുകൾ നമുക്ക് പ്രചോദനമാകട്ടെ. നിങ്ങൾക്ക് നല്ലൊരു നോമ്പുകാലവും ദൈവാനുഗ്രഹവും ആശംസിക്കുന്നു.

കർത്താവിന്റെ കൃപ നിങ്ങളോടു കൂടെയുണ്ടായിരിക്കട്ടെ.



**മാർ ജോസ് പൊരുന്നേടം**  
മാനന്തവാടി രൂപതയുടെ മെത്രാൻ